杏仁半兩去皮尖　蜀椒壹分　附子炮去皮

細辛各壹分半千金作各陸銖

右四味切以酢五合漬一宿明旦以豬脂五兩一作伍合煎之附子色黃膏成去滓待冷以塗絮導於鼻中日再又摩顖上

治小兒口瘡不能吮乳方

大青叁分　黃連貳分

右二味㕮咀以水三升煮取一升二合一服一合日再夜一

又方

取礬石如雞子大置酢中研塗兒足下三七遍立愈

治小兒重舌方

取三屠家肉各如指許大切摩舌上兒立能乳便啼千金作二家屠肉

又方

衣魚燒作灰以傅舌上

又方治重舌舌強不能收唾者

取鹿角末如大豆許安舌上日三即差千金作舌下

又方

取蛇皮燒灰末和大酢以雞毛取之以掠舌上日三遍（千金作舌下）

治小兒重舌舌生瘡涎出方

以蒲黃傅舌上不過三度愈

又方

取田中蜂房燒灰以醇酒和傅咽喉下立愈

治小兒咽痛不得息若毒氣盛便咽塞及毒攻咽喉方

生薑（切） 升麻 射干（各貳兩） 橘皮（壹兩）

右四味㕮咀以水六升煮取二升去滓分三服亦治大人

治小兒喉痺咽腫方

以魚膽二七枚和竈底黃土以塗咽喉立差

雀矢丸主小兒卒中風口噤不下一物方

取雀矢如麻子大丸之飲服即愈大良雞矢白亦良

治小兒數歲不行方

葬家未閉（一作開）戶時盜取其飯以哺之不過三日即行勿令人知之

治小兒食土方

取肉壹觔以繩繫曳地行數里勿洗火炙噉之不食土矣

治小兒遺尿方

瞿麥　龍膽　石韋　皂莢（炙去皮子）

桂心（各半兩）　人參　雞腸草（各壹兩）　車前子（伍分）

右八味末之煉蜜和先食服如小豆五丸日三加至六七丸（一作食後服）

治小兒羸瘦有蛕蟲方

雚蘆（炙兩）　黍米泔（貳升）

右二味切雚蘆以內泔中以水三升五合煮取二升五歲兒服五合日三服兒大者服一升（千金不用泔用米貳合水八升煮米熟去滓服）

治小兒三蟲方

雷丸　芎藭

右二味等分爲散服一錢七日三服

治小兒陰瘡膿水出方

濃煮狼牙汁洗之愈

治小兒氣癩方

土瓜根　芍藥　當歸（各壹兩）

右三味㕮咀以水二升煮取一升服五合日二服

治小兒狐疝傷損生㿗方

桂心叁分 地膚子貳兩半 白朮伍分千金作壹兩拾捌銖

右三味末之煉蜜和丸白酒服如小豆七丸日三服亦治大人

又方

芍藥 茯苓各叁分 大黃 防葵各半兩

半夏 桂心 蜀椒汗 乾薑各壹分

右八味末之煉蜜和如大豆每服一丸日五服可加至三丸千金無乾薑

治小兒核腫壯熱有實方

麝香叁銖 大黃 前胡各壹兩 黃芩

甘草各半兩炙千金作叁分 青木香 甘遂

石膏各叁分碎

右八味㕮咀以水七升煮取一升九合每服三合日四夜二服

治小兒誤吞針方

吞磁石如棗核大針立下

論曰文王父母有胎教之法此聖人之道未及中庸是以中庸養子十歲以下依禮小學而不得苦精功程必令兒失心驚懼及不得苦行杖罰亦令兒得癲

癇此事大可傷悼但不得大散大漫令其志蕩亦不得稱讚聰明尤不得誹毀小兒十一以上得漸加嚴教此養子之大經也不依此法令兒損傷父母之殺兒也不得怨天尤人

眼病第三 合一百三十三方 灸法二首論十首

眞珠散主目翳覆瞳睛不見物方

上光明朱砂 半兩　貝子 伍枚炭火燒末 千金作貝齒

衣中白魚 柒枚炙　乾薑末 半分

右四味研成粉以熟帛三篩爲散仰卧遣人以小指爪挑少許傅眼中差亦主白膚瞖 千金名湯風散

七寶散主目翳經年不愈方

琥珀　白珍珠　珊瑚　決明子

紫貝　石膽　馬珂 各壹分　朱砂 貳分

蕤仁 半兩

右九味下篩極細傅目中如小豆日三大良

礬石散主目瞖及努肉方

礬石上上白者末內如黍米大於瞖上及努肉上即令淚出以綿拭之令得惡汁盡日一 其病逐惡汁出盡日日漸自薄便差好上上礬石無過絳礬色明淨者愼如療眼常法也

去瞖方

貝子 拾枚燒灰

右一味擣篩取如胡豆著瞖上日再正仰卧令人傅之如炊一石米久乃拭之息肉者加珍珠如貝子等分研如粉

治眼漠漠無所見決明洗眼方

決明子 貳拾伍枚千金作壹合　蕤仁　秦皮

黃連 宣州者佳各半兩千金作各拾捌銖　螢火蟲 柒枚

右五味以水八合微火煎取三合冷以綿注洗目日三度

治五藏客熱上熏一作衝眼外受風寒令眼病不明方

地膚子 半兩千金作貳合　栢子仁 壹合半　大黃 貳兩

決明子 伍合　藍子　瓜子仁　蕤仁

茺蔚子　青葙子　蒺藜子 各貳合　兎絲子 壹合千金作貳合

黃連 壹兩半宣州者　細辛 伍合千金壹兩陸銖

桂心 柒分　螢火 壹合千金作陸銖

右一十五味擣篩煉蜜和丸如梧子每服十五丸食後日三服

治肝膈上大熱目暗不明方

升麻　大青　黃蘗 各叁兩　射干

生玄參肆兩 薔薇根白皮各肆兩 蜜壹升

右七味㕮咀以水七升煮取一升半去滓下蜜兩沸細細含咽之

治眼暮無所見方

豬肝壹具

右細切以水一斗煮取熟置小口器中及熱以目臨上大開勿閉也冷復溫之取差為度

治熱病差後百日內食五辛目暗方

以鯽魚作臛熏之如前法良

兔肝散主失明方

兔肝炙 石膽 貝齒 芒硝

蕤仁 黃連 礬石燒 松葉

螢火 菊花 地膚子 決明子各壹分

右一十二味食後為散服半錢匕不知稍稍加服藥不可廢若二日停則與不服等愈後仍可常服之

治風痰胷滿眼赤闇方

決明子 竹葉千金貳兩 杏仁去皮尖雙仁熬 防風

黃芩 枳實炙千金作貳兩 澤瀉各叄兩 芍藥

柴胡去苗 梔子仁各肆兩一方無千金作貳兩 細辛

芒硝各貳兩

右一十二味㕮咀以水九升煮取二升半去滓分三服千金有大黃肆兩升麻貳兩無芒硝防風細辛名瀉肝湯

眼暗方

蔓菁子壹斗

右一味淨淘以水四斗煮自旦至午去汁易水又煮至晚去汁易水又煮至旦暴乾以布袋貯之一度擣三升以粥汁服二方寸匕日三服美酒等任性所便

補肝湯主肝氣不足方

甘草炙　黃芩　人參　桂心各貳兩

右四味㕮咀以水六升煮取二升去滓分三服

瀉肝湯主臟中痰實熱衝眼漠漠闇方

苦竹根捌兩　半夏洗肆兩　乾薑　茯苓

枳實　白朮各叁兩　杏仁去皮尖兩仁　乾地黃各壹兩

細辛　甘草炙各貳兩

右一十味㕮咀以水一斗二升煮取二升七合去滓分三服

瀉肝湯主漠漠無所見或時痛赤腹有痰飲令人眼闇方

大黃　白朮各貳兩　甘草炙　芍藥
當歸　茯苓　桂心　人參
黃芩　細辛各壹兩半　生薑叁兩切　半夏肆兩洗
右一十二味㕮咀以水一斗煮取三升分四服
補肝湯主肝氣不足兩脇拘急痛寒熱目不明并婦
人心痛乳癰膝脛熱消渴爪甲枯口面青好方
甘草炙　防風各叁兩　大棗貳拾枚擘　烏頭炮
細辛　栢子仁　茯苓各貳兩　蕤仁
桂心各壹兩
右九味㕮咀以水八升煮取三升分三服

蕪菁子主明目益肌膚方
蕪菁子叁升
右一味淨淘著水煮二十沸出著水盆中淘之令
水清接取以別釜煮之水盡即添益時嘗看味美
漉出暴乾擣篩酒飲等任意和服三方寸匕日惟
服七合飽食任性酒服服無限時慎生冷百日身
熱瘡出不久自差
治青盲方
長尾蛆淨洗㬥乾作末內眼中差
决明丸主眼風虛勞熱暗運內起方

石決明 石膽 光明砂 芒硝蒸

空青 黃連不用蘆 青葙子 決明子以苦酒漬經三日暴乾

蕤仁 防風 鯉魚膽

細辛

右一十二味等分擣篩絹篩石器研令極細以魚膽和丸如梧子暴乾研碎銅器貯之勿洩每取黃米粒大內眥中日一夜一稍稍加以知為度

補肝丸主明目方

地膚子 藍子 蒺藜子 車前子

兎絲子 瓜子 茺蔚子各貳合 黃連壹兩半

青葙子壹合 大黃貳兩 決明子 細辛

螢火蟲各伍合 桂心伍分

右一十四味擣篩煉蜜和丸飲服如梧子十五丸可加至二十丸慎熱麪食生冷酢滑油蒜豬雞魚蕎麪黃米眼瞎神方也

治目赤痛方

雄黃千金作壹銖 細辛 乾薑各壹銖

黃連肆銖三味千金各貳銖

右四味細篩如粉綿裹釵股以唾濡頭注藥內大眥頭急閉目目中淚出須臾自止勿將手近帛挹

勿用冷水洗

又方

雄黄　乾薑　黄連　礬石各壹分燒半日

右四味合用之如前方可加細辛一分

治目赤口乾脣裂方

石膏壹斤碎　生地黄汁　赤蜜各壹升　淡竹葉切伍升

右四味以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石膏取一升半去滓下地黄汁两沸下蜜取三升細細服之

治赤眼方

取杏仁肆拾玖顆末之絹袋裹飯底蒸之熱絞取脂以銅青胡粉各如大豆乾薑鹽各如半大豆熟研之以雞毛沾取掠眼中眥頭日二不過三度差

赤眼方

杏仁脂壹合　綠鹽如棗核大　印成鹽叁顆

右三味取杏仁脂法先搗杏仁如脂布袋盛蒸熱絞取脂置瓷器中內諸藥直坐著其瓷益一七日夜卧注目四眥不過七度差止

治赤眼不問久遠方

硇砂叁兩

右一味以酢漿埳器中浸日中暴之三日藥著器四畔乾者取如粟大夜著兩眥頭不過三四度永差并石鹽石膽等尤佳

治眼赤運白膜瞖方

㕟燭一尺薄批豬脂裹使匝然燭以銅器承取脂內蕤仁叁拾枚研胡粉少許合和令熟夜內兩眥中

又方

枸杞汁洗目日五度良煮用亦得

治赤眼方

石膽　蕤仁　綠鹽　細辛各壹兩

生驢脂壹合

右五味爲末以乳汁和夜點兩眥

治眯目不明方

椎羊鹿筋擘之如　筋法內筋口中熟嚼擘眼內著瞳子瞼上以手當瞼上輕挼之若有眯者二七過挼便出之視眯當著筋出來即止未出者復爲之此法常以平旦日未出時爲之以差爲度出訖當以好蜜注四眥頭鯉魚膽亦佳若數挼目痛可間日挼之

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

鼻病方

治鼻不利香膏方

當歸　薰草一方用木香　通草　細辛

蕤仁各叁分　芎藭　白芷各半兩　羊髓肆兩

右八味切合煎微火上三上三下以白芷色黃膏成去滓取如小豆大內鼻中日二先患熱鼻中赤爛者以黃芩梔子代當歸細辛

治鼻中窒塞香膏方

白芷　芎藭各半兩　通草千金上叁味各叁分

當歸各壹分　細辛　薰草各貳分千金作莽草

辛夷仁伍分千金上三味各伍分

右七味切以苦酒漬一宿以不中水豬肪一升煎三上三下以白芷色黃膏成去滓綿沾取棗核大內鼻中日三一方加桂心拾捌銖

治鼻齆方

通草　細辛　附子各壹分炮去皮

右三味下篩蜜和綿裹少許內鼻中良

治鼻中息肉通草散方

通草半兩　礬石壹兩燒　真珠壹銖千金貳味各壹兩

右三味下篩撚綿如棗核取藥如小豆着綿頭內

鼻中日三度一方有桂心細辛各壹兩

治齆鼻鼻中息肉不得息方

礬石燒　藜蘆各半兩千金作各陸銖　瓜蒂貳七枚

附子半兩炮

右四味各擣下篩合和以小竹管取藥如小豆大內孔中吹之以綿絮塞鼻中日再以愈為度一方加葶藶半兩

治鼻中息肉塞鼻不得喘息方

取細辛以口濕之屈頭內鼻中傷內四畔多著日十易之滿二十日外以葶藶子壹兩松蘿半兩二味擣篩以綿薄裹如棗核大內鼻中日五六易之滿二十日外以吳白礬上上者二兩內瓦杯內相合令密置窰中燒之待瓦熟取擣篩以面脂和如棗核大內鼻中日五六易盡更和不得頓和二十日外內差慎行作勞及熱食并蒜麪百日

治齆鼻有息肉不聞香臭方

瓜蒂　細辛各半兩

右二味為散絮裹如豆大塞鼻中須臾即通

羊肺散主鼻中息肉梁起方

羊肺壹具乾之　白朮肆兩　蓯蓉　通草

乾薑　芎藭各貳兩

右六味爲散食後以粥汁服五分七日二服加至方寸匕

論曰凡人往往有鼻中肉塞眼食皆不快利不得鼻中出息俗方亦衆而用之皆無成効惟見本草云雄黃主鼻中息肉此言不虛但時人不知用雄黃之法醫者生用故致困斃會有一人患鼻而不得喘息余以成鍊雄黃日內一大棗許大過十日肉塞自出嘗時即得喘息更不重發其鍊雄黃法在仙丹方中具有之宜尋求也斯有神驗

口病方

凡口瘡忌食鹹膩及熱麪乾棗等宜純食鹽菜三日即差

凡口中面上生息肉轉大以刀決潰去膿血自愈

治積年口瘡不差薔薇湯方

　薔薇根壹升

右一味以水七升煮取三升去滓含之久久極即吐之定更含少少入咽亦佳夜未睡已前亦含之三日不差更令含之差爲度秘驗勿傳也

治口中瘡身體有熱氣痱瘰薔薇丸方

薔薇根　黄芩　鼠李根　當歸
葛根　白斂　栝蔞根（千金作貳兩）
石龍芮　黄蘗　黄耆　芍藥
續斷　黄連（各壹兩）
右一十三味爲末煉蜜和丸如梧子服十丸日三
（千金無黄連）
治熱病口爛咽喉生瘡水漿不得入膏方
當歸　射干　升麻（各壹兩）　附子（半兩炮去皮）
白蜜（肆兩）
右五味切以豬膏四兩先煎之令成膏下著地勿
令大熱内諸藥微火煎令附子色黄藥成絞去滓
内蜜復上火一兩沸令相得盛器中令凝取如杏
子大含之日四五遍輒咽之差
治口中瘡咽喉塞不利口燥膏方
豬膏　白蜜（各壹斤）　黄連（壹兩切）
右三味合煎去滓攪令相得含如半棗大日四五
夜二
治口吻生白瘡名曰鷰吻瘡方
取新炊甑下飯訖以口兩吻銜甑唇乘熱拄兩口
吻二七下差

口傷惡瘡方

亂髮灰　故絮灰　黃連末　乾薑末各等分

右四味合和爲散以粉瘡上不過三遍

治口臭方

濃煮細辛汁含之久乃吐却三日當愈

又方

井華水三升漱口吐厠中良

又方

橘皮伍分千金作貳拾銖　木蘭皮壹兩　桂心貳分千金作拾捌銖　大棗肆拾枚去核蒸之去皮千金作貳拾枚

右四味末之以棗肉丸如梧子服二十丸日二服稍加至三十丸一方有芎藭拾捌銖

又方

桂心　甘草各等分

右二味細末以三指撮許酒服二十日香

又方

蜀椒汗　桂心炙等分

右二味服如前方

治口乾方

猪脂若羊脂如雞子大擘之苦酒半升漬一宿絞

取汁含之

又方

石膏伍合碎　蜜貳升

右二味以水三升煮石膏取二升内蜜煮取二升

去滓含之如棗核大咽汁盡更含之

又方含一片梨卽愈夜睡當時卽定

又方

羊脂雞子大　酒半升　大棗柒枚擘

右三味合漬七日取棗食之差

又方

禁夜勿食酸食及熱麫

治口卒噤不開方

擣附子末内管中強開口吹口中良

脣病方

緊脣方

以亂髮蜂房及六畜毛燒作末傅瘡上豬脂和亦

佳

又方

緊卷故青布燒令然安斧上取熱汁塗之并治瀋

脣

治脣黑腫痛癢不可忍方

取四文大錢於磨石上以臘月豬脂磨取汁塗之不過數遍即愈

又方

以竹弓彈之出其惡血即差

齒病方

含漱湯主齒痛方

獨活　黄芩　芎藭（二味千金作貳兩）　當歸（各叁兩）　細辛　蓽撥（各貳兩）　丁香（壹兩）

右七味㕮咀水五升煮取二升半去滓含漱之食頃乃吐更含之一方有甘草貳兩

又方

含白馬尿隨左右含之不過三口差

治齒痛方

腐棘針貳百枚

右一味以水二升煮取一升含漱之日四五度差

又方

取死曲蟮末傅痛處即止

治齒痛方

夜向北斗手拓地灸指頭地呪曰蝎蟲所作斷木

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

求風蟲所作灸便休疼痛疼痛收卽差

又方

人定後向北斗呪曰　北斗七星三台尚書其甲患斷若是風斷閉門戸若是蟲斷盡收取急急如律令再拜三夜作

治牙疼方

蒼耳子伍升

右一味以水一斗煮取五升熱含之疼則吐吐復含不過三劑愈無子莖葉皆得用之

又方

莽草伍兩

右一味以水一斗煮取五升含漱之一日令盡

又方

内藜蘆末於牙孔中勿咽汁神良

又方

取門上桃橛燒取瀝汁少少内孔中以蠟固之

針牙疼方

隨左右邊疼手大指次子掌間入一寸氣絶補三十九息

灸牙疼方

取桑東南引枝長一尺餘大如匙柄齊兩頭口中柱著痛處才上以三姓火灸之呪曰　南方赤帝子教我治蟲齒三姓灸桑條條斷蝎蟲死急急如律令大効

治蟲食齒疼痛方

閉口細書曰南方赤頭飛來入某姓名裂齒裏令得蝎蟲孔安置耐居止急急如律令小賤紙內著屋柱北邊蝎蟲孔中取水一杯禹步如禁法還誦上文以水沃孔以淨黄土泥之勿令洩氣永愈

治蟲食齒根肉黑方

燒腐棘取瀝塗之十遍雄黄末傅即愈若齒黑者以松木灰揩之細末雄黄塗斷百日日再塗之七日慎油豬肉神効

治蟲齒方

以檐一枚令病人蹲坐橫檐於膝上引兩手尋使極住手伸中指灸中指頭檐上三壯兩頭一時下火病人口誦呪曰嗷牙蟲名字鶻莫嗷牙莫嗷骨灸人亦念之

齒根腫方

松葉壹握　鹽壹合　好酒叁升

右三味煎取一升含之

齒根動痛方

生地黃　獨活各叁兩

右二味切以酒漬一宿含之

又方

常以白鹽末封齒斷上日三夜一

又方

叩齒三百下日一夜二即終身不發至老不病齒

治齒牙根搖欲落方

生地黃大者一寸緜裹著牙上嚼咽汁汁盡去之

日三即愈可十日含之更不發也

治齒根空腫痛困斃無聊賴方

獨活肆兩　酒叁升

右二味於器中漬之塘火煨之令煖稍稍沸得減半去滓熱含之不過四五度

又方

取地黃如指大長一寸火炙令大熱著木椎之以緜裹著齒上嚼之咽汁盡即三易差止

又方

燒松栢槐枝令熱拄病齒孔須臾蟲緣枝出

治牙斷疼痛方

杏仁壹百枚去皮尖兩仁　鹽末方寸匕

右二味以水一升煮令沫出含之味盡吐却更含不過再三差

治牙車急口眼相引舌不轉方

牡礪熬　伏龍肝　附子炮去皮　礬石燒

右四味等分末之以白酒和爲泥傅其上乾則塗之取差止

治齒齲方

切白馬懸蹄如米許以綿裹著痛處孔中塞之不過三度

治齒血出不止方

刮生竹茹貳兩酢漬之令其人解衣坐乃別令一人含噀其背上三過并取竹茹濃煮取汁勿與鹽適寒溫含漱之終日爲度

治失欠頰車脫口開張不合方

以一人捉頭著兩手牽其頤以漸推之令復入口中安竹筒如指許大不爾嚙傷人指

舌病方

治舌卒腫如吹豬胞滿口溢出氣息不通須臾不治

殺人方

急以指刮破舌兩邊潰去汁即愈亦可以鈹刀於前決破之千金云兩邊破之

又方

以苦酒一升煮半夏壹拾枚令得八合稍稍含潄吐之半夏戟人咽喉須熟洗去滑滑盡用之勿咽汁也加生薑壹兩佳

治舌上黑有數孔出血如湧泉此心藏病也方

戎鹽　黃芩　黃蘗　大黃各伍兩

人參　桂心各貳兩　甘草壹兩炙千金作貳兩

右七味末之煉蜜和丸飲服十丸如梧子日三服

仍燒鐵烙之

治舌卒腫起如吹胞狀滿口塞喉氣息欲不復須臾不治殺人治之方

以刀鋒決兩邊第一大脉出血勿使刺著舌下中央脉血出不止殺人如上治不愈或血出數升則燒鐵篦令赤熨瘡數過以絶血也

又方

含甘草汁佳

喉病方

治喉卒腫不下食方

韭壹把擣熬傅之冷卽易之佳

又方

含荊瀝稍稍咽之

又方

含上好酢口舌有瘡亦佳

治喉痺噤啞不得方

半夏

右一味細破如棋子拾肆枚雞子壹枚扣其頭如粟大出却黃白內半夏於中內酢令滿極微火上

煎之取半小冷飲之卽愈

喉痺方

取附子壹枚去皮蜜塗火炙令乾復塗蜜炙須叓

含之咽汁愈

又方

含蜀升麻壹片立愈

治喉痺方

以繩纏手大指刺出血一大豆以上差小指亦佳

治馬喉痺方

燒馬藺根灰一方寸匕燒桑枝瀝汁和服

治咽痛不得息若毒氣哽咽毒攻咽喉方

桂心半兩 杏仁壹兩去皮尖熬之

右二味爲散以綿裹如棗大含咽其汁

又方

刺手小指爪文中出血卽愈逐左右刺出血神秘立愈

治尸咽語聲不出方

酒 酥各壹升 乾薑拾兩末之

右三味酒二合酥一匙薑末一匕相和服之日三食後服之亦治肺病

治尸咽咽中癢痛吐之不出咽之不入如中蠱毒方

含生薑五十日差

治咽中腫垂肉不得食方

先以竹筒內口中熱燒鐵從竹中拄之不過數度愈

治懸癰垂下暴腫長方

乾薑半夏等分末少少著舌本半夏洗之如法用

又方

鹽末以筯頭張口拄之日五自縮

治噎方

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

酥蜜生薑汁合一升微火煎二沸每服二棗許內
酒中溫服

又方

以手巾布裹舂杵頭糠拭齒

耳病方

治耳聾方

生地黃極麤大者壹兩半　杏仁燒令黑　巴豆各柒枚去皮熬令紫色　印成鹽兩顆　頭髮雞子大灸之

右五味擣作末以髮薄裹內耳中一日一夜若少損即去之直以髮塞耳耳中黃水及膿出漸漸有効不得更著若未損一宿後更內一日一夜還去藥一依前法

治勞聾氣聾風聾虛聾毒聾久聾耳中作聲補腎治五聾方

山茱萸　乾薑　巴戟天　芍藥
澤瀉　桂心　兔絲子　黃耆
乾地黃　遠志去心　蛇床子　茯苓
石斛　當歸　細辛　蓯蓉
牡丹皮　人參　甘草炙　附子炮去皮各貳兩
防風壹兩半　菖蒲壹兩　羊腎貳枚

右二十三味擣篩煉蜜和丸如梧子大食後服十五丸日三加至三四十丸

又方

草麻仁（伍分千金伍合）　杏仁（去皮尖）　桃仁（去皮尖）

蠟（千金捌分）　菖蒲　磁石（各壹兩）　巴豆仁（壹分去皮心熬）

石鹽（叄分）　附子（炮）　通草（各半兩千金作叄分）

薰陸香（壹分）　松脂（貳兩半）

右一十二味先擣諸草石等令細別擣諸仁如脂加松脂及蠟合擣數千杵令可丸乃止取如棗核大綿裹塞耳一日四五度出之轉捻不過三四度日一易之

又湯方

磁石（肆兩）　牡荊子（一云牡蠣）　生薑（切）　甘草（炙）

山茱萸　芎藭　茯神　橘皮

白芷　枳實（各貳兩炙）　地骨皮　石菖蒲

天門冬（各貳兩去心）　竹瀝（貳升）（千金有土瓜根貳兩）

右一十四味㕮咀以水八升煮取減半下竹瀝煮取二升半分為三服五日服一劑三劑後乃著散

又散方

石菖蒲　山茱萸　土瓜根　白斂

牡丹皮　牛膝各貳兩　磁石肆兩

右七味擣篩爲散綿裹塞耳日一易仍服大三五七散一劑

又方

硫黃　雌黃

右二味等分末之綿裹塞耳數日聞聲

又方

以童子尿灌耳中三四度差

赤膏主耳聾齒痛方

丹參伍兩　蜀椒貳升　大黃　芎藭

白朮　細辛　乾薑各壹兩　大附子炮去皮

巴豆各拾枚去皮　桂心肆寸

右一十味切以淳苦酒漬一宿內成煎豬膏叄觔著火上煎三上三下藥成去滓可服可摩耳聾者綿裹內耳中齒冷痛著齒間諸痛皆摩若腹中有病以酒和服如棗許大咽喉痛吞如棗核一枚

治二十年聾方

成煎雞肪伍兩　桂心千金作拾捌銖

野葛各貳兩千金作陸銖

右三味切於銅器內微火煎三沸去滓寄貯勿洩

以葦筒盛如棗核大火灸令少熱欹臥傾耳灌之如此十日耵聹自出大如指長一寸久聾不過三十日以髮裹膏深塞勿使洩氣五日乃出之

又方

以器盛石鹽飯底蒸令消以灌耳中驗

治聤耳出膿汁方

礬石(燒 叁兩) 龍骨 烏賊魚骨 黃連(各壹兩)

右四味下篩取如棗核大綿裹塞耳日三易(千金用赤石脂無龍骨四味等分)

治底耳方

礬石(燒之) 石鹽(末之)

右二味先以紙緄紝之展却汁令乾以鹽末粉耳中令遍次下礬末粉上須臾臥勿起日再

治耳疼痛方

附子(炮去皮) 菖蒲

右二味等分為末麻油和綿裹塞之(千金治耳聾)

治蟲入耳方

末蜀椒一撮內半升酢中灌之行二十步出差

治百蟲入耳方

擣韭汁灌耳中立出

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

又方

灌葱涕須臾蟲出差

又方

以木葉裹鹽炙令熱以掩耳冷即易之出

又方

薑汁滴耳中　又灌牛乳良　又桑葉塞耳

治蜒蚰入耳方

牛乳灌之蜒蚰自出若入腹者空腹服酢酪一升不出更服仍以和麪燒餅乘熱坐上須臾出

又方

以油灌之

又方

灌驢乳於耳中即變成水入腹飲之即差

又方

以桑葉汁灌之

又方

打銅碗於耳邊

又方

炒胡麻以布袋盛枕頭

千金翼方卷第十一

千金翼方卷第十二 養性

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校

孫雲仍王廷鑑同校

養性禁忌第一

養性服餌第二

養性大例第三

養老食療第四

養性禁忌第一

論曰張湛稱養性繕寫經方在於前代者甚衆嵇叔

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

夜論之最精然辭旨遠不會近余之所言在其義與
事歸實錄以貽後代不違情性之歡而俯仰可從不
棄耳目之好而顧眄可行使旨約而瞻廣業少而功
多所謂易則易知簡則易從故其大要一曰嗇神二
曰愛氣三曰養形四曰導引五曰言論六曰飲食七
曰房室八曰反俗九曰醫藥十曰禁忌過此已往未
之或知也

列子曰一體之盈虛消息皆通於天地應於物類故
陰氣壯則夢涉大水而恐懼陽氣壯則夢涉大火而
燔焫陰陽俱壯則夢生殺甚飽則夢與甚饑則夢取
是以浮虛為疾者則夢揚沈實為疾者則夢溺藉帶
而寢者則夢蛇飛鳥銜髮者則夢飛心躁者夢火將
病者夢飲酒歌舞將衰者夢哭是以和之於始治之
於終靜神滅想此養生之道也

彭祖曰每施瀉訖導引以補其虛不爾血脉髓腦日
損犯者生疾病俗人不知補瀉之義故也飲酒吐逆
勞作汗出以當風臥濕飽食大呼疾走舉重走馬引
強語笑無度思慮太深皆損年壽是以為道者務思
和理焉口耳亂心聖人所以閉之名利敗身聖人所
以去之故天老曰丈夫處其厚不處其薄當去禮去

聖守愚以自養斯乃德之源也
彭祖曰上士別牀中士異被服藥百裹不如獨卧色使目盲聲使耳聾味使口爽苟能節宣其宜適抑揚其通塞者可以增壽一日之忌者暮無飽食一月之忌者暮無大醉一歲之忌暮須遠內終身之忌者暮常護氣夜飽損一日之壽夜醉損一月之壽一接損一歲之壽愼之清旦初左右手摩交耳從頭上挽兩耳又引髮則面氣通流如此者令人頭不白耳不聾又摩掌令熱以摩面從上向下二七過去奸氣令人面有光又令人勝風寒時氣寒熱頭痛百疾皆除眞人曰欲求長生壽考服諸神藥必須先斷房室齋沐浴薰香不得往喪孝家及產乳處愼之愼之古之學道者所以山居者良以此也

老子曰人欲求道勿起五逆六不祥凶大小便向西一逆向北二逆向日三逆向月四逆仰視日月星辰五逆夜半裸形一不祥旦起嗔心二不祥向竈罵詈三不祥以足內火四不祥夫妻晝合五不祥盜師父物六不祥旦起常言善事天與之福勿言奈何及禍事名請禍愼勿牀上仰卧大凶卧伏地大凶飽食伏地大凶以匙筯擊槃大凶大勞行房室露卧發癲病

醉勿食熱食畢摩腹能除百病熱食傷骨冷食傷肺熱無灼脣冷無氷齒食畢行步躊躇則長生食勿大言大飽血脉閉臥欲得數轉側冬溫夏涼愼勿冒之大醉神散越大樂氣飛揚大愁氣不通久坐傷筋久立傷骨凡欲坐先解脫右靴履大吉用精令人氣乏少睡令人目盲多唾令人心煩貪美食令人洩痢沐浴無常不吉沐與浴不同日同日沐浴凶説夢者凶

凡日月蝕救之吉活千人除殃活萬人與天地同功

日月薄蝕大風大雨虹蜺地動雷電霹靂大寒大霧四時節變不可交合陰陽愼之凡夏至後丙丁日冬至後庚辛日皆不可陰陽會合大凶

凡大月十七日小月十六日不可交會犯之傷血脉

凡月二十三日五日九日廿日此生日也交會令人無疾病

凡新浴遠行及疲飽食醉大喜大悲男女熱病未差女子月血新產者皆不可合陰陽熱病新產交者死

老子曰凡人生疾病者是風日之子生而早死是晦日之子在胎而傷者是朔日之子生而毋子俱死者是雷霆霹靂日之子能行步有知而死者是下旬之子兵血死者是月水盡之子又是月蝕之子雖胎不

成者是弦望之子命不長者是大醉之子不癡必狂者是大勞之子生而不成者是平曉之子意多恐悸者是日出之子好爲盜賊貪慾者是禺中之子性行不良者是日中之子命能不全者是日昳之子好詐及妄者是晡時之子不喑必聾者是人定之子天地閉氣不通其子死夜半合陰陽生子上壽賢明夜半後合會生子中壽聰明智慧雞鳴合會生子下壽剋父母此乃天地之常理也

天老曰人稟五常形貌而尊卑貴賤不等皆由父母合會稟氣　也得合八星陰陽各得其時者上也即富貴之極得合八星陰陽不得其時者中也得中宮不合八星陰陽得其時者下也得下宮不合此宿不得其時者則爲凡人矣合宿交會者非惟生子大貴亦利身大吉八星者室參井鬼柳張房心　一云凡宿也是月宿所在此星可以合陰陽

老子曰人生大限百年節護者可至千歲如膏小炷之與大炷　衆人大言而我小語衆人多繁而我小記衆人悖暴而我不怒不以　事累意不臨時俗之儀淡然無爲神氣自滿以此爲不死之　天下莫我知也勿謂闇昧神見我形勿謂小語鬼聞我聲犯禁

滿千地收人形人爲陽善人自報之人爲陰善鬼神報之人爲陽惡人自治之人爲陰惡鬼神治之故天不欺人示之以影地不欺人示之以響人生天地氣中動作喘息皆應於天爲善爲惡天皆鑒之人有脩善積德而遭凶禍者先世之餘殃也爲惡犯禁而遇祥福者先世之餘福也故善人行不擇日至凶中得凶中之吉入惡中得惡中之善惡人行動擇時日至吉中反得吉中之凶入善中反得善中之惡此皆自然之符也

老子曰謝天地父母法常以辰巳日黃昏時天晴日淨掃宅中甲壬丙庚之地燒香北向稽首三過曰勿語但心中言耳舉家皆利謝嘿云曾孫某乙數負黃天之氣象上帝之始願合家男女大小前後所犯罪過請爲削除凶惡在後進善令某家大小身神安生氣還常行此道大吉利除禍殃

老子曰正月朔日曉亦可於庭中向寅地再拜呪曰洪華洪華受大道之恩太清玄門願還某去歲之年男女皆三過自呪常行此道可以延年

論曰神僊之道難致養性之術易崇故善攝生者常須慎於忌諱勤於服食則百年之內不懼於夭傷也

所以具錄服餌方法以遺後嗣云

養性服餌第二

茯苓酥主除萬病久服延年方

取山之陽茯苓其味甘美山之陰茯苓其味苦惡揀得之勿去皮去皮力薄切炮乾令氣溜以湯淋之其色赤味苦淋之不已候汁味甜便止暴擣篩得茯苓三斗取好酒大斗十一石蜜一斗和茯苓末令相得內一石五斗瓮熟攪之百遍密封之勿令洩氣冬月五十日夏月二十一日酥浮於酒上接取酥其味甘美如天甘露可作餅大如手掌空屋中陰乾其色赤如棗饑食一餅終日不饑此僊人度荒世藥取酒封閉以下藥名茯苓酥

杏仁酥主萬病除諸風虛勞冷方

取家杏仁其味甘香特忌用山杏仁慎勿用大毒害人也杏仁一石去尖皮兩仁者揀完全者若微有缺壞一顆不得用微火炒擣作細末取清酒兩石研杏仁取汁一石五斗

右一味以蜜一斗拌杏仁汁煎極令濃與乳相似內兩石甕中攪之密封泥勿令洩氣與上茯苓酥同法三十日看之酒上出酥也接取酥內甕器中

封之取酥下酒別封之團其藥如梨大置空房中
作閣安之皆如餢餔狀甚美服之令人斷穀
地黃酒酥令人髮白更黑齒落更生髓腦滿實還年
却老走及奔馬久服有子方
麤肥地黃十石切擣取汁三石麻子一石擣作末
以地黃汁研取汁二石七斗杏仁一石去皮尖兩
仁者擣作末以麻子汁研取汁二石五斗麴末三
斗
右四味以地黃等汁浸麴七日候沸以米三石分
作三分投下饋一度以藥汁五斗和饋酒如家醞

酒法三日一投九日三投熟訖密封三七日酥在
酒上其酥色如金以物接取可得大升九升酥然
後下篘取酒封之其糟令服藥人食之令人肥悅
百病除愈食糟盡乃服藥酒及酥一服酒一升一
匙酥溫酒和服之惟得食白飯蕪菁忌生冷酢滑
豬雞魚蒜其地黃滓暴使乾更以酒三升和地黃
滓擣之炮乾作餅服之
造草酥方
杏仁一斗去皮尖兩仁者以水一斗研絞取汁
粗肥地黃十觔熟擣絞取汁一斗